

Tu seguridad es nuestro objetivo común

Cuídate mucho, también por tus seres queridos



Seguridad desde el corazón: tu actuación es importante para todos, en particular, para tus seres más queridos

En la obra, eres el profesional, y en casa, el héroe. Ten siempre cuidado, cada día. Pues los pequeños y grandes que te esperan cuentan contigo. Un día seguro es el mejor regalo que puedes llevarlos a casa.

Protección contra caídas

La seguridad por encima de todo: sujétate bien

Durante trabajos en altura, debe prestarse la máxima atención. Piensa en estas sencillas reglas para reducir al mínimo el riesgo de caída.

Protecciones laterales, andamios de fachadas, aberturas en el suelo aseguradas y redes de seguridad salvan vidas

Cuando trabajes en altura, comprueba que se han colocado todos los dispositivos de seguridad.

Atención: peligro de caída

Asegura siempre todos los bordes de caída de más de dos metros de altura.

Las medidas de protección colectivas tienen preferencia

Siempre que sea posible, las medidas de protección colectivas, como redes de seguridad, tienen preferencia sobre las soluciones individuales. Te protegen a ti y a tu equipo de una caída.

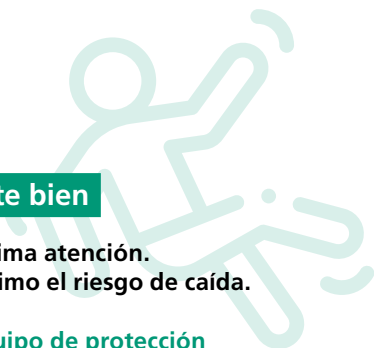
Revisa el equipo de protección personal contra caídas

Antes de utilizar tu EPI contra caídas, comprueba que no tiene fallos ni defectos y utilízalo correctamente. Di ¡NO! a situaciones peligrosas o en las que no te sientas seguro.

El trabajo en equipo es importante

Observa bien a tus compañeros y adviérteles de posibles peligros.

Gracias por mantener los pies en el suelo y estar bien asegurado incluso durante trabajos en altura.



Protección auditiva

Tus oídos se merecen lo mejor:

protección óptima contra el ruido

**Gracias a tus oídos puedes percibir los sonidos más bellos.
No permitas que el ruido de la obra sea lo último que oigan.**

Elige la protección auditiva que más te convenga

Elige el tipo que mejor se adapte a tu oído y a tu situación laboral.

Adapta tu protección auditiva

Elige un modelo que se ajuste bien a tu oído y que amortigüe perfectamente el ruido de la obra.

Colócate la protección auditiva siempre que sea necesario

Colócate la protección incluso cuando los trabajos ruidosos que realices sean breves; protege así tus oídos.

Protégete de máquinas ruidosas

El ruido te daña los oídos, pero la protección auditiva te protege de él.

Haz un descanso en un entorno tranquilo

Deja que tus oídos descansen del ruido.

**Gracias por cuidar de tus oídos.
Realmente merece la pena utilizar protección auditiva.**

Protección solar

La piel te protege, por eso debes proteger la piel

**Cuando trabajes al aire libre, piensa en el sol.
Sé inteligente y protégete de sus rayos.**

Utiliza crema solar

Aplícala regularmente cuando brille el sol.

Protégete con la ropa adecuada

Protégete con una camisa o camiseta.

No olvides la cabeza

Un casco con protección de cuello y visera son la solución ideal para los meses de junio y julio.

Ponte gafas de sol

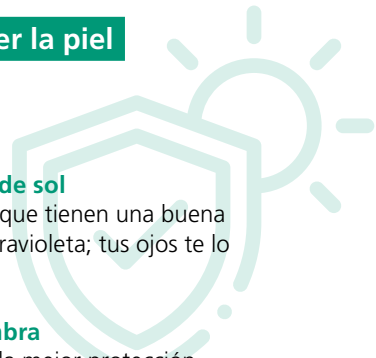
Asegúrate de que tienen una buena protección ultravioleta; tus ojos te lo agradecerán.

Busca la sombra

La sombra es la mejor protección solar, sobre todo en los descansos.

Gracias por cuidar la piel incluso bajo el sol radiante.

Ten cuidado en la obra; por ti y por todas las personas que son importantes para ti.





Pedidos BfA-Info

shop.baumeister.ch
sbvshop@baumeister.ch



Servicios

Los servicios de la BfA se centran en tres áreas: **formación, consultoría y publicaciones**. Los servicios se dirigen a todas las empresas del sector de la construcción y, por lo general, son gratuitos.



BfA – Centro de asesoramiento en seguridad laboral

Beratungsstelle für Arbeitssicherheit BfA

c/o Schweizerischer Baumeisterverband SBV
Weinbergstrasse 49/Postfach
8042 Zürich
+41 58 360 76 66
beratung@bfa-bau.ch
www.bfa-bau.ch

Bureau pour la Sécurité au Travail BST

c/o Société Suisse des Entrepreneurs SSE
Avenue de Savoie 10
Case postale 1376
1001 Lausanne
+41 58 360 77 05
conseils@bst-construction.ch
www.bst-construction.ch

Ufficio di consulenza per la sicurezza sul lavoro UCSSL

c/o Società Svizzera degli Impresari-Costruttori SSIC
Viale Portone 4
6500 Bellinzona
+41 91 825 54 23
consulenza@ucsl-costruzione.ch
www.ucsl-costruzione.ch